



Bild: Barmer

Gesundheitstag mit der Barmer

- Fit und Gesund im Berufsalltag –

Unterstützt durch die Barmer Krankenkasse veranstalteten wir am 27.11.2024 einen erfolgreichen betrieblichen Gesundheitstag, der unter dem Motto „Fit und Gesund im Berufsalltag“ stand. Die Veranstaltung lockte zahlreiche Mitarbeiter an, die sich für ihre Gesundheit und Prävention interessierten.

Im Fokus des Gesundheitstags standen praxisnahe Angebote und Workshops wie „Fußdruckmessung“ und „Cardio-Stress-Index“. Experten der Barmer informierten in den Untersuchungen über moderne Ansätze zur Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit.

„Mit unserem Gesundheitstag möchten wir unsere Mitarbeiter motivieren, ihre Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen. Ein gesunder Lebensstil ist der Schlüssel zu mehr Lebensqualität – auch am Arbeitsplatz“ betonte Florian Dichtl, Geschäftsführer der APU Schönberg GmbH.

Der betriebliche Gesundheitstag der Barmer zeigt, wie wichtig das Thema Gesundheitsförderung in Unternehmen ist. Die positiven Rückmeldungen der Teilnehmer unterstreichen den Erfolg der Veranstaltung und setzen ein starkes Zeichen für mehr Wohlbefinden im Berufsalltag.